

Rozvrh hodin platný od 3.9.2018 do 30.6.2019

SPORTOVNÍ CENTRUM VINOHRADY - BOXÉRNA

Pondělí		12.00 - 13.00 Kondiční Kickbox PEPA	13.00 - 14.00 Kickbox Sparring/Lapy PEPA	15.30 - 16.30 Kickbox Děti 6-12 let PEPA	18.00 - 19.00 Kickbox Začátečníci PEPA	19.00 - 20.00 Kickbox Lapy Pro všechny PEPA
Úterý	6.30 - 7.30 Kickbox Pro všechny TEREZA	12.00 - 13.00 Kondiční Kickbox PETR K.	Volné k pronájmu / Soukromé tréninky		17.30 - 19.00 Kickbox Závodníci + REPRES PETR K.	PRONÁJMY
Středa		12.00 - 13.00 Kondiční Kickbox PEPA	13.00 - 14.00 Kickbox Sparring/Lapy PEPA	15.30 - 16.30 Kickbox Děti 6-12 let PEPA	18.00 - 19.00 Kickbox Začátečníci PEPA	19.00 - 20.00 Kickbox Lapy Pro všechny PEPA
Čtvrtek	6.30 - 7.30 Kickbox Pro všechny TEREZA	12.00 - 13.00 Kondiční Kickbox PETR K.	Volné k pronájmu / Soukromé tréninky		17.30 - 19.00 Kickbox Závodníci + REPRES PETR K.	PRONÁJMY
Pátek	Volné k pronájmu / Soukromé tréninky				17.00 - 18.30 Kickbox Tréninkové centrum ČSK	18.30 - 19.30 Kickbox Začátečníci PEPA

SPORTOVNÍ CENTRUM VINOHRADY - ZRCADLOVÝ SÁL

Pondělí	PRONÁJMY / SOUKROMÉ TRÉNINKY					
Úterý	PRONÁJMY / SOUKROMÉ TRÉNINKY				18.00 - 19.00 Kickbox Začátečníci HONZA M.	PRONÁJMY
Středa	PRONÁJMY / SOUKROMÉ TRÉNINKY					
Čtvrtek	PRONÁJMY / SOUKROMÉ TRÉNINKY				18.00 - 19.00 Kickbox Začátečníci HONZA M.	PRONÁJMY
Pátek	Volné k pronájmu / Soukromé tréninky					

SAUNA / POSILOVNA

E-mail: info@kosagym.cz

Telefon: +420 721 842 585

www.kosagym.cz

Otevírací doba: PO - ČT: 11-21, PÁ: 15-21, SO - NE: Zavřeno