



JARNÍ PRAŽSKÝ POHÁR

**pro děti a dospělé začátečníky
v disciplínách lightcontact / kicklight / pointfighting**

- ORGANIZÁTOR: Kickbox Klub Kosagym / Česká asociace kickboxu
- MÍSTO KONÁNÍ: Sportovní hala Horní Počernice, Jívanská ulice, Praha 9
- PREZENTACE: V místě konání, sobota 29. 3. 2025 od 8.00 do 9.30 hod.
- ZAČÁTEK TURNAJE: Sobota 29.3. 2025 v 10.30 hod.
- PODMÍNKY STARTU: Platná lékařská prohlídka ne starší než 1 rok, vyplněný a podepsaný REVERS, doklad totožnosti/sportovní pas. Startující mladší 18-ti let musí mít REVERS podepsaný zákonným zástupcem. REVERS je součástí dokumentů k turnaji.
- STARTOVNÉ: 600 Kč za každý start
- REGISTRACE: Nejpozději do úterý 25.3. 2025
www.cubu.info/ceska-asociace-kickboxu/akce
(bez elektronické registrace, není účast na závodech možná)
- PRAVIDLA: Závodí se dle pravidel ČAK (WAKO)
[Zobrazit pravidla ČAK](#)
- CENY: Poháry, medaile, věcné ceny a diplomy

OBECNÁ DEFINICE ZAČÁTEČNÍKA:

Začínající závodník, bez větších turnajových zkušeností.
Účastník maximálně 5 turnajů v dané disciplíně kickboxu.
Žádáme trenéry o dodržení odpovídající výkonnostní úrovně svých závodníků.

PROGRAM TURNAJE:

- | | |
|-------------------|--|
| 8.30 - 9.30 hod. | Prezentace a vážení všech závodníků. |
| 9.30 - 10.30 hod. | Kontrola rozlosování váhových kategorií. |
| 10.30 hod. | Zahájení eliminací na zápasíštích. |
| cca 19.00 hod. | Předpokládaný konec turnaje. |

Předávání trofejí bude probíhat průběžně během turnaje.



SPORTOVNÍ DISCIPLÍNY:

Kategorie lightcontact a kicklight:

Začátečníci mladší žáci (2013-2015)	-32 -37 -42 +42kg
Začátečníci mladší žákyně (2013-2015)	-32 -37 -42 +42kg
Začátečníci starší žáci (2010-2012)	-52 -57 -63 +63kg
Začátečnice starší žákyně (2010-2012)	-50 -55 -60 +60kg
Začátečníci junioři (2007-2009)	-69 -79 -89 +89kg
Začátečnice juniorky (2007-2009)	-55 -60 -70 +70kg
Začátečníci muži (2006 a starší)	-69 -79 -89 +89kg
Začátečnice ženy (2006 a starší)	-55 -60 -70 +70kg
Začátečníci veteráni (1990 a starší)	-84 +84kg
Začátečnice veteránky (1990 a starší)	-65 +65kg

Kategorie pointfighting:

Začátečníci chlapci a dívky (2016-2018)	-27 -30 -33 +33kg
Začátečníci mladší žáci (2013-2015)	-32 -37 -42 +42kg
Začátečníci mladší žákyně (2013-2015)	-32 -37 -42 +42kg
Začátečníci starší žáci (2010-2012)	-52 -57 -63 +63kg
Začátečnice starší žákyně (2010-2012)	-50 -55 -60 +60kg
Začátečníci junioři (2007-2009)	-69 -79 -89 +89kg
Začátečnice juniorky (2007-2009)	-55 -60 -70 +70kg
Začátečníci muži (2006 a starší)	-69 -79 -89 +89kg
Začátečnice ženy (2006 a starší)	-55 -60 -70 +70kg
Začátečníci veteráni (1990 a starší)	-84 +84kg
Začátečnice veteránky (1990 a starší)	-65 +65kg

Trvání všech zápasů:

2 x 1:30 min. všechny disciplíny

V případě potřeby se délka trvání zápasů, v závislosti na počtu startujících, může dodatečně upravit.

Neváhejte nás kontaktovat pro jakékoliv další informace ohledně turnaje. Těšíme se na vaši účast na turnaji.

S přátelským pozdravem

Mgr. Petr Kotík a celý tým pořadatelů

tel.: +420 603 593 719 (CZ, ENG), e-mail: petr.kotik@kosagym.cz